

Jídelníček

od 30.11.2020 do 04.12.2020

Pondělí 30.11.2020

Přesnídáv. Chléb s máslem, jablko, kakao (A: 01,06,07,11)
Polévka Zeleninová s těstovinovou rýží (A: 01,06,07,09)
Oběd Mahi-Mahi v česnekové omáčce, brambory, kompot, horká malina/voda (A: 03,04,07,12)
Svačina Raženka, šunková pěna, zelenina, horká malina (A: 01,06,07)

Úterý 1.12.2020

Přesnídáv. Vločková kaše se skořicí a jablky, čaj s citronem (A: 01,07)
Polévka Bramborová (A: 01,06,09,12)
Oběd Krůtí maso na kari, dušená rýže, ovocný čaj/voda (A: 01,07,09,10,11)
Svačina Chléb s máslem, vejce na tvrdo, zelenina, ovocný čaj (A: 01,03,06,07,11)

Středa 2.12.2020

Přesnídáv. Chléb, drožděvá pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,03,06,07,11)
Polévka Hrachová s houskou (A: 01,06,12)
Oběd Zeleninové lečo, brambory, ovocné pyré, ovocný čaj/voda (A: 03,07)
Svačina Rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, ovocný čaj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 3.12.2020

Přesnídáv. Chia chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, bílá káva (A: 01,03,04,06,07,10,11)
Polévka Hovězí s masem a rýží (A: 01,06,07,09)
Oběd Segedinský guláš, houskový knedlík, džus/voda (A: 01,03,06,07,10,12)
Svačina Chléb, máslo, plátkový sýr Gouda, zelenina, džus (A: 01,06,07,11)

Pátek 4.12.2020

Přesnídáv. Tvarohové smaženky, jablko, kakao (A: 01,03,06,07)
Polévka Z kysaného zelí (A: 10,12)
Oběd Zapečené těstoviny s vepřovým masem a zeleninou, okurkový salát, bylinný čaj/voda (A: 01,03,07)
Svačina Chléb, masová pomazánka, zelenina, bylinný čaj (A: 01,06,07,09,10,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby + výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

