Přijmi výzvu

**MŮJ DEN V KARANTÉNĚ**

Sleduj po dobu jednoho týdne, co děláš a zkus být každý den o něco lepší.

Stáhni si list a vyplňuj ☺

* s nikým se neporovnáváš ☺
* zlepšuješ se pro sebe ☺